



Demalabservices.com

Agosto 2019

El futuro para los laboratorios clínicos en Puerto Rico

Aunque Puerto Rico es una pequeña isla en el Caribe, posee grandes recursos humanos y tecnológicos en la industria de la salud. Actualmente, contamos aproximadamente, con más de 800 laboratorios clínicos, incluyendo facilidades privadas independientes, y los que se encuentran en centros de diagnóstico y tratamiento, y hospitales. La industria de la salud se enfrenta hoy día, a grandes cambios donde se requiere diagnósticos mas precisos, en menor tiempo, mientras que se reta a los proveedores de salud a trabajar con menos recursos económicos. ¿Cómo se vislumbra el futuro de los laboratorios clínicos en la isla?

Cambios que han impactado la medicina de laboratorio

La medicina de laboratorio ha ido evolucionando con los tiempos. Es tan notable, que, hasta la profesión de tecnólogo médico en los Estados Unidos, ha sufrido un cambio de nombre, y se les llama científicos de laboratorio clínico. Las funciones de estos científicos de laboratorio van más allá de procesar una muestra por algún método en específico. Los no tan reconocidos profesionales del laboratorio han ido evolucionando y dándose a conocer junto a los adelantos tecnológicos, y ha ido surgiendo la posición de consultor como expertos en laboratorios,

dentro de los hospitales y clínicas, ayudando a economizar grandes sumas de dinero invertido en pruebas mal ordenadas, pruebas en exceso que no son necesarias clínicamente, y en la utilización de antibióticos correctamente para detener la gran ola de cepas de bacterias resistentes a ellos. A esto se suma la ayuda o guía al médico en las pruebas emergentes que llevan a un diagnóstico preciso, en menor tiempo.

Los laboratorios clínicos en la isla han experimentado un gran crecimiento en número, pero también, en adelantos tecnológicos. Han surgido nuevas pruebas para el diagnóstico de enfermedades, al igual que nuevos métodos de análisis. Ahora podemos hablar de instrumentos automatizados, que incluyen partes robóticas para el manejo de las muestras, no solamente dentro del instrumento, sino para el traslado de la muestra entre instrumentos logrando conectar gran parte del laboratorio. Esto trae como recompensa ahorros en el tiempo de generación de los resultados, y una mejor utilización del tecnólogo médico.

A la par con estos adelantos, han ido subiendo los costos. La calidad y la automatización tienen un alto costo. A esos costos podemos sumar todos los impuestos y aumentos en las utilidades en la isla que se han implementado en los últimos años. Contamos con instrumentos que se equiparan a los utilizados en los Estados Unidos, pero nuestros gastos son mayores, y nuestros ingresos menores. La gran variedad de suplidores de instrumentos y reactivos, han sido sustituidos por un mercado cerrado, donde todas esas compañías manufactureras se han ido fusionando y limitando el mercado. La accesibilidad de reactivos a bajo precio, y suplidos por diferentes casas, ha muerto en el pasado.

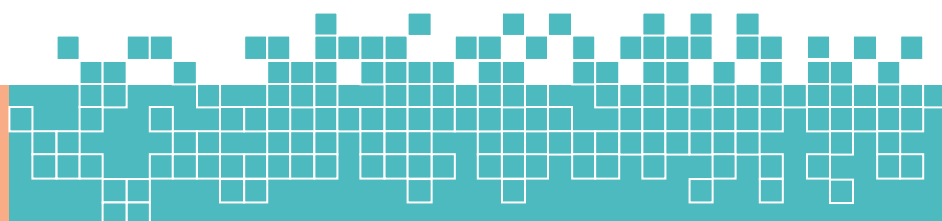
El congreso ha hecho recortes en tarifas a todas las áreas de la salud, siendo los más afectados los pequeños laboratorios independientes. Los dueños de laboratorios han visto este cambio en las finanzas, y la industria en PR se está moviendo a diversificarse como pequeños laboratorios de referencia, donde no siempre se brinda servicios a laboratorios externos, pero si se va adquiriendo una red de

laboratorios, para aumentar las vidas atendidas, y se refieren las pruebas internamente. Vemos esta tendencia, donde lo que era un laboratorio clínico de comunidad, se ha convertido en una red de 18 o 20 laboratorios, acaparando gran parte del mercado. El que menos, trata de adquirir al menos 1 o 2 adicionales para mantenerse en la competencia impuesta por el mercado. Los laboratorios clínicos ya no son el sueño del tecnólogo médico, sino de grandes empresarios que lo ven como un lugar de inversión, al verse la industria de la salud como una estable y necesaria. Este enfoque puede llevar nuestros laboratorios a ser centros de producción en masa, y podría descuidarse la calidad. Debemos ser muy cuidadosos con eso.

Tenemos cada vez más, pruebas de procesamiento rápido que ya no hay que enviar a laboratorio de referencia, y han surgido muchísimas pruebas de laboratorio genéticas, cuyos costos viven completamente enajenados de la realidad de las tarifas. Los instrumentos de rutina incorporan muchas pruebas que antes se consideraban como especializadas a sus menús, aumentando a su vez el ofrecimiento de pruebas “in-house” en los laboratorios pequeños. Por otro lado, los laboratorios de referencia han tenido que irse moviendo a las pruebas nuevas, de mayor costo, y proveerle al laboratorio pequeño, opciones para sufragar el costo de estas.

¿Qué vislumbramos para el futuro de los laboratorios en Puerto Rico?

Se vislumbra un científico de laboratorio con un rol destacado en las comunicaciones con los médicos y jugando un papel activo en el diagnóstico de enfermedades y condiciones. El rol del laboratorio clínico se verá más presente en la prevención de enfermedades, ayudando a minimizar costos a nivel estatal, y ayudando a disminuir costos en pacientes hospitalizados. Se vislumbra una centralización en los



laboratorios dirigida por la automatización, al igual que el aumento en las redes de laboratorios.

En Puerto Rico, veremos como laboratorios pequeños, que carecen de un sustancial volumen de pacientes, irán desapareciendo, ahogados por los altos costos, y las bajas tarifas que se suman a su exclusión de las redes de las aseguradoras del país. Los laboratorios que puedan seguir operando, tendrán la presión de actualizarse en cuanto a tecnología, y diversificándose, ofreciendo los servicios a otras industrias. Surgirán mas redes de laboratorios, y más clínicas médicas que incorporarán los servicios. Veremos laboratorios centralizados por la automatización, y muchos tecnólogos médicos emigrando en la búsqueda de mejores oportunidades, y empleos.

Ya se está contemplando la modalidad en los Estados Unidos, donde una persona puede escoger en internet las pruebas que desea hacerse y pedir las como pides una pizza por entrega a tu localidad, pero en este caso, llega un flebotomista a tomarte las muestras para las pruebas que luego podrás ver con sus resultados en línea.

La preocupación mayor se deposita en la incertidumbre del funcionamiento a largo plazo del plan de salud del gobierno, dados los acontecimientos de fraude y mal manejo de los fondos federales para ese propósito. El controlar proveedores por las casas aseguradoras utilizando las nuevas redes preferidas, o negándose a asignar nuevos números de proveedor, no van a la par con los permisos otorgados por el Departamento de Salud. Como puertorriqueña espero que algo bueno surja de todos los nuevos ajustes que serán requeridos por el gobierno federal y nuestros pacientes no se vean afectados en sus servicios.

En fin, la industria de los laboratorios clínicos en Puerto Rico enfrentará grandes retos, y acelerados cambios. Pese a esto, conozco al puertorriqueño que se crece en situaciones difíciles, y contamos con el mejor profesional, apasionado por su gente, dispuesto a darlo todo por un mejor futuro.

Myrnaly Sepúlveda Bachier



DEMA Lab Services

